

# NEWSPAPER

## Jaga Kesehatan, WBP Rutan Kelas I Surakarta Ikuti Senam Pagi

Kevin Guntur - [SURAKARTA.NEWSPAPER.CO.ID](http://SURAKARTA.NEWSPAPER.CO.ID)

Jul 2, 2023 - 16:58



*Dok : Humas Rutan Surakarta*

Surakarta - Rutan Kelas I Surakarta hari Minggu, 02 Juli 2023 melaksanakan senam pagi yang menjadi salah satu kegiatan rutin Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) yang dilaksanakan di area lapangan Rutan Kelas I Surakarta.

Kegiatan ini dipandu oleh Staff Kesatuan Pengamanan Rutan (KPR). Senam pagi Hari Minggu dimulai pukul 08.00 WIB diikuti oleh seluruh tamping dengan tujuan menjaga kesehatan kebugaran jasmani sekaligus memberi waktu untuk berjemur WBP. Kegiatan senam diawali dengan doa bersama, Terlihat WBP penuh semangat dan antusias dalam mengikuti senam pagi.

Kegiatan senam sudah berlangsung sejak sebelum adanya pandemi Covid-19 melanda, selain untuk meningkatkan imun kegiatan ini juga menjaga kebugaran tubuh warga binaan. Hal ini sejalan dengan arahan Kepala Rutan Kelas I Surakarta, Urip Dharma Yoga agar warga binaan diarahkan ke hal yang positif agar memberikan manfaat yang baik bagi dirinya.